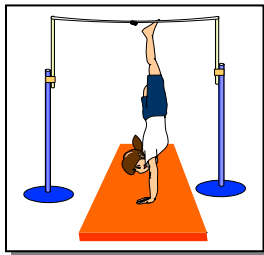


めあて		気をつけること（課題）		できたか	
-----	--	-------------	--	------	--

下の表の中に記号を入れて練習の計画を立てよう... 簡単にできそう できそう がんばればできそう

大きな側方倒立回転をめざしてチャレンジ

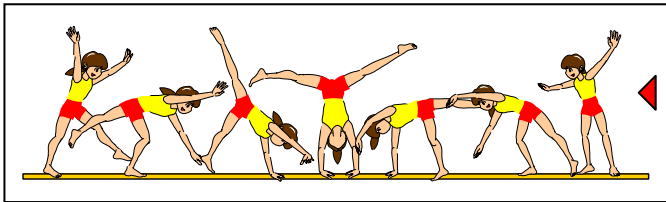
チリリンマシーンを鳴らそう（ゴムに鈴をつけて挑戦してみよう）



1	ひざをのばして回れる	
2	鈴がならせる	
3	2回連続して回れる	

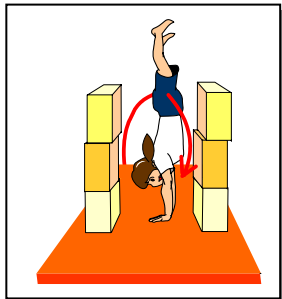
授業でやってみてできたものは数字をでかこもう！

体育館の線の上で回ろう（一直線に回ろう）



1	だいたい線の上で回れる	
2	ぴったり線の上で回れる	
3	2回連続して線の上で回れる	

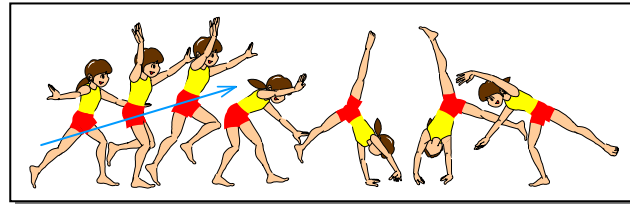
箱を倒さないで回ろう（まっすぐな倒立になれるかな）



1	片側に箱を置いて回れる	
2	両側に箱を置いて回れる	
3	高く箱をつんで回れる	

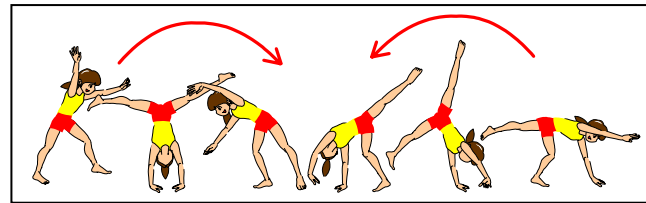
学習を
ふりかえろう

ホップ側方倒立回転（ホップの勢いを生かそう）



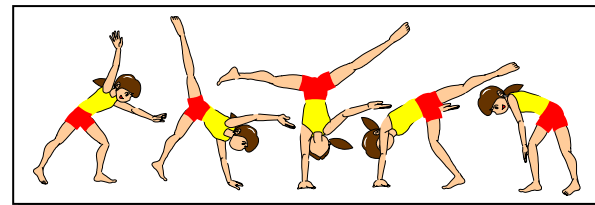
1	おしりが持ち上がる	
2	ひざがまがっているが立てる	
3	ホップから2回連続できる	

側方倒立回転の往復（逆向きに回ってもどれるかな？）



1	なんとかもどれる	
2	元の位置にぴたっともどれる	
3	2往復できる	

片手側方倒立回転（できたらすごいぞ！）



1	片手で回れる	
2	ホップからできる	
3	ホップから2回連続できる	

グループの仲間と協力して学習できた	
自分の力に合った練習ができた	
あっ、そうか、分かった と気づいたことがあった	
この時間にうまくなったことがあった	

