



～医療的ケア児のご家族のための、ふらっと寄り道カフェ～

おいしいお茶を飲みながら、いつものこと、これからのこと、気軽におしゃべりしませんか？「こんなとき、みんな、どうしてる？」「最近嬉しかったこと、ちょっと大変だったこと」カフェにふらっと立ち寄るような感覚で、気軽に来て、自由におしゃべりして、スッキリして帰ってもらえる。そんなあたたかい場所にしたいと思っています。

当日は、医ケア児ママの体験談や奈良市地域自立支援協議会（※）の相談員や専門スタッフも、一人の「カフェの仲間」として参加します。かたい話だけではなく、日々の暮らしのことを一緒におしゃべりしましょう！どうぞ気軽な気持ちでのぞいてみてくださいね。

（※）障がいのある方やサポートが必要なお子さまとその家族が、奈良市の中でその人らしく安心して暮らしていけるような取り組みを行うネットワーク



【日時】 2026年11月6日（金） 10:00～12:00 / 13:00～15:00

※時間内の出入りは自由です。体調やご都合に合わせてお越しください

【場所】 奈良市総合福祉センター 3階 中会議室（奈良市左京5丁目3-1）

※駐車場あり

※奈良市内の駅やバス停からの無料送迎バスあり（要予約）



【対象】 医療的ケアが必要なお子さまのご家族

※ママ、パパ、ご祖父母様も大歓迎です！

※ご家族だけの参加はもちろん、お子さまと一緒での参加も可能です

【内容】 医ケア児ママの体験談 ※小学生、年長児のママが参加予定

栄養補助食品の試食 ※災害への備え、外出時などにも使える食品（経口・注入とも可）のサンプルをご用意しています

【参加費】 飲み物は無料（お菓子代はご希望に合わせて）

※福祉関係の事業所で製造された美味しいお菓子をご用意します。好きなものがあれば、ご購入いただき、お召し上がりください



【お申し込み】 事前申し込みなしでも当日ふらっとご参加可能です。

※事前に参加が分かっている方は、下記のフォームから申し込みをお願いします

※他のママ、関係者に聞いてみたいことがある方は、このフォームにご記入ください



お問い合わせ先 奈良市保健所 保健予防課（担当：矢嶋、石倉）

電話：0742-93-8397

メールアドレス：nanbyo-chouki@city.nara.lg.jp

主催：奈良市地域自立支援協議会