

おうちで「なら café」してみませんか？

～カフェの日に行けない方へ。専門スタッフがご自宅に伺います～

「なら café に行ってみたいけれど、その日は都合が悪い…」 「子どもを連れての外出が難しく、なかなか出かけられない」 「みんなの前ではなく、個別にゆっくり教えてほしいことがある」

そんなときは、スタッフがあなたのご自宅へおしゃべり・相談に伺います。おうちで日々の工夫やこれからのこと、気になっていることを気軽に話しませんか？

【費用】 無料

【訪問日時】 11月中旬～12月中旬ごろの期間でご希望に合わせて、担当者と個別に調整させていただきます。

【お申し込み】 下記の申し込みフォームから「自宅訪問希望」にチェックを入れて送信してください。申し込み締め切りは、10月31日です。申し込み締め切り後、訪問の可否をお知らせし、訪問日時の調整をおこないます。

※ご希望の方が多数おられる際は、訪問できないこともあります



◎伺うスタッフは専門職です

ご自宅に伺うのは、地域の福祉・教育・医療などのネットワークに所属する、守秘義務を持った関係者（相談員や専門スタッフ）のみです。安心してお迎えください。

◎お部屋の片付けは一切不要です！

「人を呼ぶとなると、片付けなきゃ…」と気にする必要はまったくありません。毎日のケアで忙しいのはみんな同じです。ぜひ、いつものありのままのお部屋で呼びくださいね。

お問い合わせ先 奈良市保健所 保健予防課（担当：矢嶋、石倉）

電話：0742-93-8397

メールアドレス：nanbyo-chouki@city.nara.lg.jp

主催：奈良市地域自立支援協議会