

口腔ケアマニュアル

介則5－規定－M7

承認	作成

作成2006/4/1

運用2006/4/1

項目		内容	追記	変更履歴
目的		<p>口腔ケアに対する介護サービスの均一化 初歩的な口腔ケアに対する知識の習得</p> <p style="text-align: center;">*うがい・歯磨きをし、口腔内の清潔を保ちましょう*</p>		
ケアマニュアル	1	<p>1 介護者による口腔ケア</p> <p>1.疲れないように、手早く行えるように使用する道具を前もってそろえておきましょう。 2.すわることができない場合は背中の下に枕等をおいて体が30度起きるようにします。誤えんやむせの予防になります。 3.どうしても起こせない場合は、体を横に向けて(側臥位)磨きます。</p> <p>2 気をつけること</p> <p>1楽な姿勢で、安定を保つようにこころがけましょう。 2ライトを使い、口の中をよく見ましょう。 3使用物で口腔粘膜を傷つけないように注意しましょう。 4うがい水などで誤えんしないよう注意しましょう。(むせの原因になります) 5舌や口腔の奥を刺激すると、おう吐しやすくなるので注意しましょう。 6実施に際してはあらかじめ本人との間でサインを決め、苦痛を最小限にするようこころがけましょう。</p> <p>3 義歯の手入れ</p> <p>1.義歯を取り外す前に口腔内の観察をしましょう。 2.流水下でブラシを使い義歯を洗いましょう。 3.バネの部分は専用のブラシもあります。 4.一日に一度は、義歯洗浄剤に浸けるようにしましょう。</p>		